Catálogo de

Charlas y Talleres

Educación Financiera

Educación Cooperativa

Educación para la Convivencia

MODALIDAD PRESENCIAL O VIRTUAL

Coopecaja

En concordancia con la Ley de Asociaciones Cooperativas (Ley 4179)

Educación Financiera

Diez razones para estar en Coopecaja

MODALIDADES: Charla participativa (1 hora)

Conozca todas las ventajas que le ofrece estar afiliado a Coopecaja, los productos y servicios de crédito, ahorro e inversión y los beneficios comerciales y sociales a los que tiene acceso.

Salud Financiera – Finanzas personales básicas

MODALIDADES: Charla participativa (1 hora)

A través de esta charla aprenderá las prácticas y consejos más importantes para el manejo saludable de sus finanzas personales. Aprenderá a administrar sus deudas y a realizar sus planes de ahorro e inversión con inteligencia financiera.

Finanzas familiares y Calidad de vida

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora) • Taller (3-4 horas)

Un recorrido por las principales nociones de "Calidad de Vida" en relación con la sana administración de las finanzas familiares como elemento clave de la felicidad. Aprenda a tomar decisiones dirigidas al cambio positivo y el bienestar de su familia.

Educación Financiera

Finanzas y felicidad

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora) • Taller (3-4 horas)

Aprenda a conocer qué es lo que le hace feliz y lo que debe tomarse en serio para llevar una vida plena en concordancia con decisiones financieras responsables y asertivas.

Economía de las emociones

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora) • Taller (3-4 horas)

La forma en que respondemos frente a nuestras emociones es un factor determinante en la consecución de nuestros objetivos vitales y financieros. Aprenda las estrategias para sacarle provecho a sus emociones en la construcción de su vida personal y patrimonial.

Economía del éxito

MODALIDADES: Charla participativa (1 hora)

El ritmo de nuestra vida es cada vez más demandante. Conozca sobre los estilos de vida y escoja uno que le lleve hacia la felicidad de una forma sencilla con técnicas que le permitan alcanzar sus metas con creatividad e innovación.

Aguinaldo inteligente

MODALIDADES: Charla participativa (1 hora)

Optimice su aguinaldo y logre sus objetivos con una asignación racional y planificada de sus gastos. Consejos prácticos para sacar el mayor provecho y no malgastar el esperado aguinaldo.

Educación Financiera

Minimalismo Financiero

Conozca la tendencia a vivir con lo que realmente necesita y en concordancia con sus ingresos. Aprenda cómo el minimalismo puede ser aplicado en las finanzas personales, lo que le permitirá elegir aquello que es verdaderamente importante para su estabilidad y proyecto de vida.

Reinventarse: oportunidades en la jubilación

Guía práctica para formular un proyecto financiero y de vida de cara a la jubilación. El cambio es siempre una oportunidad para crecer y generar nuevos proyectos, permítanos ser su aliado en el proceso.

Uso inteligente de las tarjetas de crédito

Conozca las oportunidades que le brinda este medio de pago así como el uso responsable del mismo. Esta charla le permitirá determinar si es una herramienta que coincide con su personalidad financiera y la importancia del dinero plástico.

Economía del tiempo

Modalidad: Charla participativa

Aprenda a gestionar el insumo más importante de su vida. Cómo implementar ideas de planificación y prácticas que hagan de sus días y proyectos aquello que usted desea. Esta charla le ayudará a vincular la productividad con la calidad de vida, los hábitos diarios y el bienestar financiero.

Finanzas en tiempos de crisis

Modalidad: Charla participativa

Estrategias ante imprevistos y cambios financieros. ¿Qué opciones existen? ¿Qué puedo hacer como persona y cómo consumidor? En esta charla usted podrá valorar distintas opciones ante escenarios cambiantes y los elementos a tomar en cuenta cuando decida vincularse a un nuevo proyecto financiero o a aquellos cambios que se vinculan con su bolsillo.

Educación Cooperativa

Valores cooperativos aplicados a tu vida

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora) • Taller (3-4 horas)

Un recorrido por los principales conceptos del cooperativismo y la importancia de ser cooperativista, una forma de vida con principios y valores poderosos que se traduce en beneficios cotidianos personales, familiares y comunitarios.

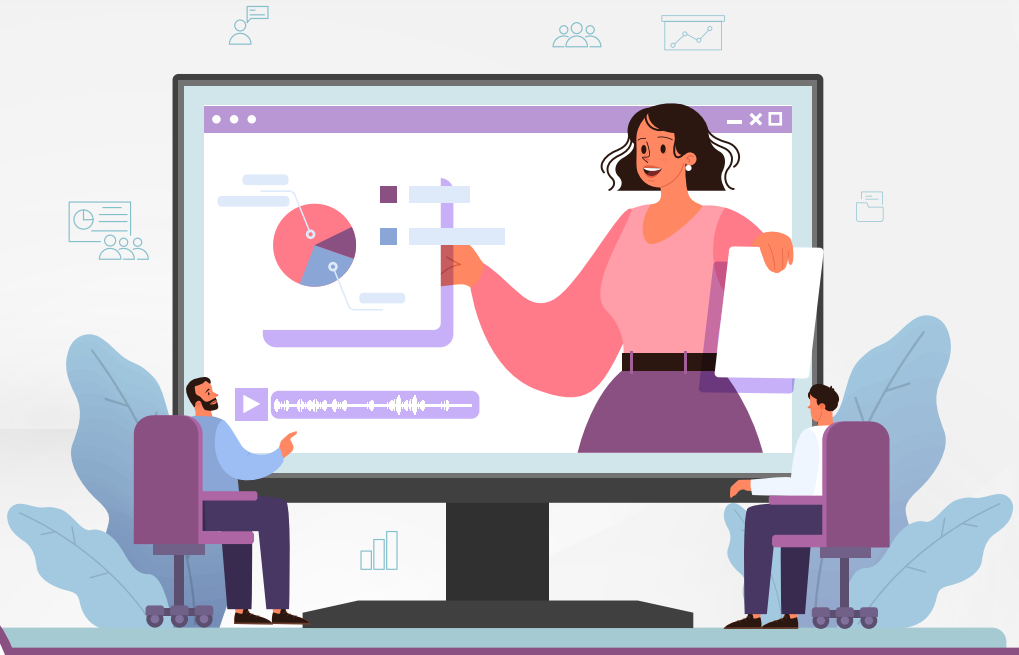
Estrategias para el bienestar individual y colectivo

Aprenda a establecer relaciones humanas de calidad en los distintos ámbitos de su vida (laboral y personal). A través de acciones prácticas, es posible mejorar su entorno.

El ikigai - "Una razón para vivir"

Un motivo para levantarse todas las mañanas. Motivación para equipos de trabajo donde se reconoce la diferencia y aporte de cada persona. Se trata de hacer un análisis de las capacidades-habilidades y como estas pueden vincularse con un propósito de vida.

Educación para la Convivencia



Comunicación asertiva

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora) • Taller (3-4 horas)

Aprenderá los conceptos básicos de la comunicación en relación con su aplicación asertiva. ¿Es cierto que todo lo que hacemos comunica? Le invitamos a realizar un análisis de esos mensajes que da en el día a día y a perfeccionar el arte de la comunicación.

Inteligencias múltiples aplicadas al desarrollo profesional

MODALIDADES: Charla participativa (1 hora)

Haga un repaso por las 7 inteligencias, aprenda acerca de la octava inteligencia y la alta sensibilidad. Aprenda sacar ventaja de sus inteligencias aplicándolas en la vida laboral y personal.

Liderazgo de impacto

MODALIDADES: • Charla participativa (1 hora)

Todo lo que necesita saber acerca del liderazgo en una charla profunda que le permitirá llevar a la práctica actitudes propias del liderazgo y a detectarlo en otras personas. Haga del liderazgo una forma de vida.

Educación para la Convivencia

El asertivo profesional: vocación y servicio

Cómo comunicarse con distintos tipos de personas cuando se representa a una organización. Un espacio para comprender al cliente - usuario y poner en práctica la empatía profesional.

La flexibilidad: una nueva habilidad social

Una propuesta para aceptar el cambio como parte de la vida y reflexionar sobre las oportunidades que este puede traer bajo el enfoque correcto. Aprenda a sacar ventaja de los nuevos retos y a reinventarse.

Ganbatte - El arte de vencer las dificultades

MODALIDADES: • Charla participativa o Taller Presencial

El secreto de la vida está en renacer una y otra vez de las cenizas como el Ave Fénix. En japonés existe la expresión Ganbatte una invitación a esforzarse y mejorar cuando las cosas no necesariamente marchan bien.

Este principio, le invita a valorar sus fuerzas y recursos internos para superar retos y desafíos tanto profesionales como personales. Con un énfasis particular en la fuerza de la actitud.

Oficina de

Promoción Social

Teléfono: 2542-1296

Solicite sus charlas al correo:

charlas@coopecaja.fi.cr

Se recomienda agendar con al menos 15 días de anticipación.

- Las charlas y talleres COOPECAJA **son espacios gratuitos** que llegan a usted como **parte de nuestros beneficios sociales.**
- La participación mínima para la realización del evento es **25 personas.**
- En estos eventos, se insta a participar tanto a **asociados activos como potenciales.**
- Puede elegir nuestras charlas y talleres en modalidad **presencial o virtual.**

Coopecaja